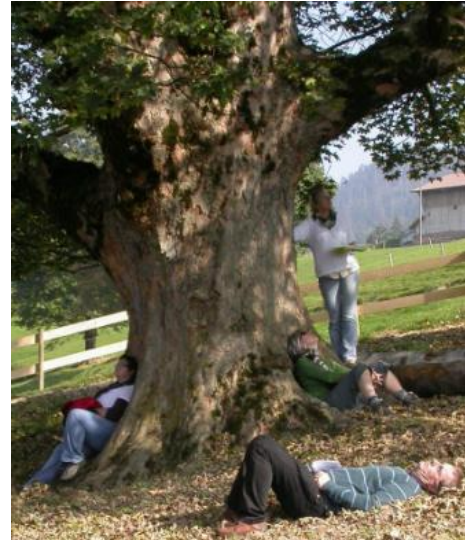


## ZwüscheHalt

Genuss statt Verdruss

— Leben in Balance —

Beim Kraftort Heiligkreuz ob Hasle, Lu legen wir einen "Zwüschhalt" ein und gönnen uns eine Auszeit. Wir widmen uns einem ganzheitlichen Verständnis von Gesundheit, in dem ein mit sich selbst in Einklang sein, existenziell ist. Menschen durchleben verschiedene Lebensphasen. Jede Phase fokussiert auf typische Lebensfragen und Ressourcen. Das Wissen darum hilft für alle Bereiche in den Menschen zentral sind. Ziel ist es im Arbeits-, Familien-, oder Schulalltag, authentisch und mit innerer Stärke leben zu lernen.



Sie erhalten Impulse und Anregungen zum Selbstmanagement!

Datum	Montag, 15. August Maria Himmelfahrt	11.00 - 16.00 Uhr
Kleidung	Outdoor	
Leitung Beat Burren	Förster, Naturpädagoge, Ranger Erwachsenenbildner	
Betrag	inkl. einfacher Kursdokumentation	Fr. 75.00
Treffpunkt	Scheune gegenüber Heiligkreuzkirche	
Anmeldung	<a href="mailto:lernen@natur-raum.ch">lernen@natur-raum.ch</a>	
Information	bei schönem Wetter Mittagessen aus dem Rucksack bei Regenwetter evt. im Kurhaus möglich	