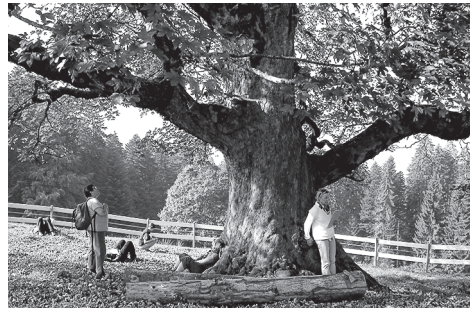


Kraft für den Alltag schöpfen

Eintauchen in die Natur –
durch Naturerlebnisse zu sich finden!



In der Biosphäre Entlebuch auf Heiligkreuz geniessen wir die Natur mit all ihren Facetten. Wir betrachten unsere Beziehung zum Baum, erhalten Kenntnisse und Zusammenhänge zu Mensch und Natur und achten auf unsere innere Stimme.



Auf dem «Seelensteg Heiligkreuz» können sich Antworten zu Lebensfragen und Lebensphasen einstellen. Wir spüren die in der Natur liegende Kraft und vertiefen sie in uns durch entspannende und vitalisierende Übungen.

Was ist das Schwerste von allem?
Was dich das Leichteste dünkt:
Mit den Augen zu sehen,
was vor den Augen dir liegt.

Goethe

Um Balance zu erfahren und mit sich und der Natur in Einklang kommen zu können, erleben wir weitere kraftvolle Orte. Dabei lernen wir die Sprache der Natur deuten und erfahren, wie sie als schöpfende Kraft im Alltag eingesetzt werden kann.

Datum Kurs A: 24. Mai 2010 (10.00 bis 18.00 Uhr)
Kurs B: 4. Juli 2010 (10.00 bis 18.00 Uhr)

Veranstaltungsort Heiligkreuz, Hasle, Entlebuch

TeilnehmerInnen Erwachsene

Anzahl min. 6, max. 12 Personen

Preis Erwachsene: Fr. 150.- + Dokumentation Fr. 15.-
(Verpflegung aus Rucksack)

Anmeldeschluss Kurs A: 25. März 2010
Kurs B: 3. Juni 2010

Leitung **Beat Burren**, Förster, Waldpädagoge,
Erwachsenenbildner

Anmeldung Feuervogel-Sekretariat

Information www.natur-raum.ch

Anmeldungen/Informationen bei:

Feuervogel – Naturpädagogik, Sonnenberg 5, Postfach 453, 8636 Wald
Tel. 055 266 14 55, Fax 055 266 14 56, info@feuervogel.ch, www.feuervogel.ch